

Правила подготовки и сдачи анализов на биохимический и клинический (общий) анализы крови.

Время сдачи крови - утром, предпочтительно с 8 до 9:30 часов

Натощак, между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее восьми часов (для холестерина и триглицеридов - не менее двенадцати)

Алкоголь - исключить прием алкоголя не менее чем за 2 дня

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования

В день сдачи анализа необходим эмоциональный покой

Исключить тяжелые физические нагрузки (в том числе спортивные тренировки) не менее, чем за 3 дня до исследования

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Подробную информацию о необходимых мерах лучше уточнить у своего лечащего врача. Для некоторых пациентов могут существовать индивидуальные рекомендации.

Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных средств (например, антибиотиков и химиотерапевтических препаратов) или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены

Нежелательно сдавать кровь вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

Правила подготовки и сдачи анализа на гемостаз

- Время сдачи крови - утром, предпочтительно с 8 до 9:30 часов
- Нельзя принимать пищу в течение 8-12 часов перед сдачей анализа.
Рекомендуется накануне вечером съесть только легкий ужин
- Перед анализом можно пить, но только обычную питьевую воду.
Запрещается пить перед анализом кофе или чай, соки или алкогольные напитки
- Рекомендуется также воздержаться от курения в течение часа перед сдачей крови
- Непосредственно перед забором крови на коагулограмму следует выпить стакан чистой воды
- За 15 минут до сдачи крови не рекомендуется перенапрягаться эмоционально и физически.
Перед забором крови нужно быть спокойным, уравновешенным и расслабленным, не напряженным
- Пациент, принимающий медикаменты, которые влияют на свертываемость, должен уведомить медиков об этом.